



Comune di Trevi - Menù estivo a.s. 2020-2021



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° sett	Passato di legumi Prosciutto cotto Insalata con carote	Risotto alla parmigiana Fettina di Tacchino Purea di patate	Pasta al ragù Stracchino Insalata mista	Pasta olio e parmigiano Pollo arrosto Zucchine trifolate	Pasta pom. e basilico Tomno pomodori
2° sett	Pasta al pomodoro Caprese Mozzarella e pomodori	Minestra di riso e patate Pepite di pollo grat. Insalata mista	Pasta olio e parmigiano Arista al forno Piselli	Riso al sugo di olive Uovo con salsa o frittata Insalata verde	Minestrone con legumi Platessa gratinata Insalata con verza
3 sett	Minestra di lenticchie Caciottina primosale Insalata verde	Pasta olio e parmigiano Fettina di vitello panata Spinaci al vapore	Risotto all'ortolana Platessa gratinata Fagiolini	Minestra d'orzo Pollo arrosto Patate arrosto	Pasta alla marinara Tortino con pesce Carote in insalata
4° sett	Minestra con fagioli Prosciutto crudo Piselli	Pasta primavera Scaloppa di tacchino Carotine al vapore	Cannell./Tagliat. al ragù Stracchino Insalata con pomodori	Minestra con verdure Salsiccia di maiale Misto verza e carote	Risotto con funghi Filetti di merluzzo Purea di patate

Saranno inoltre impiegati: Parmigiano Reggiano **DOP**, Olio extra-vergine d'oliva **DOP** Umbria, Lenticchia **IGP** o **Bio**, Mozzarella di produzione locale.
 Il pasto prevede pane comune e pane integrale (servito a giorni alterni min 2 volte a sett.) e frutta fresca di stagione.
 Eventuali variazioni al presente menu potrebbero verificarsi per motivi di approvvigionamento.

La Dietista
 Dr.ssa Elena Foglia

Bio: da agricoltura biologica - **DOP:** denominazione di origine controllata - **IGP:** indicazione geografica protetta - **Li:** produzione a lotta integrata - **MSC:** acquacoltura sostenibile